

MAX-IMMUN

A gombák természetes erejének ismerete több évezredre nyúlik vissza. A gyógygombakivonat az immunrendszer szabályozásán keresztül nyújtanak segítséget az egészség megőrzésében.

Max-Immun Gyógygomba Inf. Központ

Pécs, Hungária utca 6.

+36-70/459-9493

www.max-immun.hu, info@max-immun.hu



HAJDÚSZOBOSZLÓI KEDVEZMÉNYES ÜDÜLÉS

3 éjszaka

15 000 Ft*

4 éjszaka

18 000 Ft*

7 éjszaka

26 250 Ft*

Tartalma:
korlátlan büféreggeli,
kétfogásos
meleg vacsora,
korlátlan wellness.
*Az ÁFA-t nem tartalmazza.

Telefon: 06 20 318 5238

www.holidayszoboszlo.hu

Domino KUTYAKOZMETIKA

Pécs, Nagy Imre u. 51. (pázsitúdvár)

Bejelentkezés: 30/823-4217

Hétvégén is!



Szőnyegtisztítás akár háztól házig!

Vállaljuk nagy teljesítményű
porológéppel
darabszőnyegének
portalanítását, atkamentesítését
és szakszerű tisztítását!

PLUSZ MOSODAI SZOLGÁLTATÁS!

06-20/969-3933

BAMA

a megújult
Baranya
megyei
hírporthál



Hírek percről percre

www.bama.hu

C+C

Pécs-Újhegy, Fő tér 2.

ÁRUHÁZ

H-P: 7.00-18.00 Sz: 8.00-12.00

Ajánlatunk 2019. november 29-től december 14-ig érvényes

Nádudvari tejföl 20 %, 330 g, 906 Ft/kg 299 Ft

Delma margarin többféle ízesítésű, 500 g, 692 Ft/kg 346 Ft

Globetti hasábburgonya gyorsfagyasztott, 1 kg 379 Ft

Szatmári finomliszt 1 kg 119 Ft

Tena napraforgó étolaj 1 liter 319 Ft

Konyha finom só 1 kg 129 Ft

Bajai 8 tojásos halászlé tészta 500 g, 1034 Ft/kg 517 Ft

Kalocsai halászlé fűszerkeverék 80 g, 2563 Ft/kg 205 Ft

Vegeta ételízesítő 75 g, 2173 Ft/kg 163 Ft

Milka szaloncukor többféle ízben, 350 g, 5803 Ft/kg 2031 Ft

Nescafé Dolce Gusto kapszula 1249 Ft

többféle, 96 g - 186,4 g, 6701 - 13010 Ft/kg

D.E. Paloma Karaván kávé őrlött 225 g, 2129 Ft/kg 479 Ft

D.E. Omnia kávé 2x250 g+üvegcsésze 3798 Ft/kg 1899 Ft

Nestlé Aquarel természetes ásványvíz 1,5 liter, 63 Ft/l 94 Ft

Márka szénsavas üdítőital többféle ízben, 2 liter, 85 Ft/l 169 Ft

Xixo Ice tea többféle ízben, 1,5 liter, 121 Ft/l 181 Ft

Coca Cola 1,75 liter, 199 Ft/l 349 Ft

Fa Value női és férfi 2 db-os csomagok 1168 Ft/csom.

Regina Blitz háztartási papírtörő 3 rétegű, 1 tekercs 649 Ft

Regina Vera e.ü.papír 3 rétegű, 24 tekercs, 42 Ft/tekercs 999 Ft

Pepo szilárd alágyújtós 310 g, 1077 Ft/l 334 Ft

Áraink forintban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák.

Divat Show áruház



ajándék ruházat ágynemű kiegészítők fehérnemű táskák cipők

NYITÁSI AKCIÓ

kedvezmény minden termékre
November 26.-December 31.

-15%



MINDEN HÉTEN ÚJ ÁRU ÉRKEZIK!



Hétfő-péntek: 8:30-18:30

Szombat: 8:30-17:00

Vasárnap: 9:00-17:00

Cím: Pécs, Málomi út 3.

(A volt SPAR áruház helyén!)



Szimfonikus hangszerelésben hallható a Margaret Island és jön a Kaukázus is

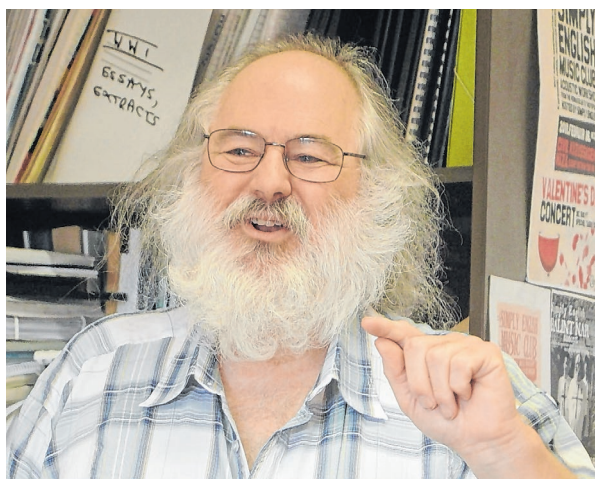
Vidám mulatság lesz a Kodály Központban

Jól indul az újabb hét a fiataloknak, a Kodály Központban ma este a Margaret Island – szimfonikus ad nagy koncertet. A Csend turné 2019 keretében szimfonikus hangszerelésben csendülnek fel a Margaret Island slágerei és legfrissebb szerzeményei: a hétfős zenekart (Lábas Viki – ének, Füstös Bálint – gitár, Töröcsik Kristóf – basszusgitár, Verók Tamás – gitár, Koltay Kurszán – zongora, Gerendás Dániel – dob, Sárkány Bertalan – ütőhangszerek) a Heuréka Pop Orchestra kíséri.

Ugyancsak a Kodály központban jövő szerdán elsősorban a külföldi egyetemistáknak szól klasszikus buli jelleggel a Pannon Filharmonikusok: Classical Chill Out I. Tényleg komolyzenei

buli ez, hiszen 21 órakor kezdődik, farmerben és pólóban is szabad a belépés és a Kodály Központ nézőterét bálteremmé alakítják, kórasztalok mellett ülve, barátokkal és egy pohár frissítővel a kezükben élvezhetik a fiatalok a szimfonikus zenét. A felkonferálás angol nyelven szól Vajda Gergely jóvoltából, aki évekig Amerikában volt karmester, most pedig ő vezényli a zenekart. Az est műsora a nemzetközi párbeszédet idéző művekből válogat, elhangzik Sosztakovics I. és II. jazz-szvit válogatása, Gershwin-től az Egy amerikai Párizsban a Pannon Big Band játékaival.

A Zsolnay Negyedben is lesznek minőségi zenei programok a hét során. Most vasárnap 17 óra-



Andy Rose is fellép a Simply Englishsel

kor ingyenes Adventi hangverseny lesz a Liszt teremben, ahol Bazsinka Zsuzsannának, az Állami Operaház magánénekesének, Erdemes művésznak és Lengyel Andrea zongoraművésznak hallható közös koncertje a növendékeikkel. Ugyanitt 3-án, kedden, délelőtt 11 órakor újabb ingyenes (de regisztrációhoz kötött) karácsonyi hangverseny következik a Simply Englishsel a Brit Ősz 2019 programsorozat keretében.

Smindezekon túl egy kis könnyebb zene: a Pécsi Ést Caféban ma 21 órától a Kaukázus zenél. Az a Kaukázus, melyet egykor a Kispál és a Borz ifjúsági csapatának tartottak, és az alternatív rock, a különleges szövegvilág ma is a legfőbb jellemzője.

GOLDFINGER PRODUKCIÓ
A NAGY MOHÁCSI
RETRO FESZTIVÁL

KORDA GYÖRGY ÉS BALÁZS KLÁRI
GROOVEHOUSE DESPERADO TNT
ZOLTÁN ERIKA KOZMIX

NOVEMBER 30.
MOHÁCS
VÁROSI SPORTCSARNOK

JEGYEK KAPHATÓAK:
TOURINFORM IRODA (MOHÁCS, SZÉCHENYI TÉR 1.)
ÉS A JEGY.HU-N

PROGRAMAJÁNLÓ

NOVEMBER 29. PÉNTEK

Cella Septichora Látogatatóközpont: Fejlámpás séta az ókeresztény temető labirintusában. Cella Septichora egyik legnépszerűbb programja újra jelentkezik! Az Éjszakai Tárlaton csupán egy fejlámpa fénye segít a sötét, föld alatti sírkamrák felfedezésében. Nappal is elképesztő élmény az 1600 évvel ezelőtti múltba érezkedni, és felfedezni a IV. századi ókeresztény sírkamrák világát. (17.00).

PKK Szent Mihály Ház (Szabadságharc u. 1.): Ünnepes karácsonyi kiállítás-megnyitó. A megnyitó 2019. november 29-én 15.30 órakor kezdődik és a kiállítás aznap 20.00 óráig megtekinthető. A rendezvényen fellép a Zafir Mazsorett csoport és a helyi népdalkör. A rendezvény ingyenesen látogatható, belépő nélkül. A kiállítás még megtekinthető 2019. november 30-án 14.00–17.00 óra és 2019. december 1-jén 14.00–16.00 óra között is.

NOVEMBER 30., SZOMBAT

Civil Közösségek Háza (Szent István tér 17.): Zöldkarácsony családi kézműves nap. Szeretettel várunk mindenkit a pécsi Hétközpontban, egy családias hangulatú „műtremvásárra.” A Mókus Suli Erdészeti Erdei Iskolája szeretettel vár minden érdeklődőt a családi kézműves rendezvényére. Amit készíteni lehet: ajtó-, asztaldíszek: csuhé, rafia, termések, száraz virágok felhasználásával, textil díszek varrása, karácsonyfadíszek, karácsonyi ajándékdobozok fonalgrafika technikával, famikulások festése, üveg mécses tartó festése – ehhez hozz magaddal egy kisebb befőttes (pl. bébiételes) üveget vagy kisebb üveg poharat, amit kifesthetsz. (9.30).

Tudásközpont (Universitas u. 2/A., Csorba Győző Könyvtár): Adventi készülődés a Körbirodalomban. Ma délután adventi kézműves foglalkozással kezdődik az ünnepvárás (14.00), Dékány Ágnes Ezüstsáncó, aranycsengő című bábműsorával várja a könyvtárba látogató kicsiket (16.00).

Tudásközpont (Universitas u. 2/A., Konferenciaterem): Zenés esték a Tudásközpontban. A Tillai Tímea Énekstúdió télköszöntő koncertje. Műsoron: operett-, musical- és popslágerek. Műsorvezető: Kovács Attila (18.00).

DECEMBER 1., VASÁRNPAP

MárkusZínház (Perczel M. u. 23.): A Mikulás ma beköszönik a MárkusZínházba, s nálunk vendégeskedik két héten át. Kedves Mélyen Tisztelt Márkus Színi Publikum! Remek hírrel szolgálhatunk! Levelet kaptunk a Mikulástól! Azt írja: Kedves pécsi Gyerekek! December elején beköltözöm a Márkus Színbe, és két hétig ott vendégeskedek a Perczel Miklós utca 23.-ban. Postaládámba várom a leveleiteket kívánságaitokkal! Legyetek jók! Mikulás. Mikor biztosan nincs itthon: december 1., 2., 3., 4., 5., 6., 7., 9., 10., 11., 13., 14., 15-én, általában 17.00–19.00 óráig. Biztatunk Bennőtöket, hogy irjatok Neki bátran. A cím: Márkus Szín – Mikulásnak! 7621 Pécs, Perczel M. u. 23. Várunk minden Gyermekeszkét, Szülőt, Pedagógust! Csak egyeztessünk, hogy éppen ne legyen itthon! Felhívott kérdésre is szívesen válaszolunk. A Mikulás szobájába csoportok jelentkezését is várjuk. Interaktív tárlatvezetés indul: 17.00, 17.30, 18.00 és 18.30 órakor.

Pécsi Kulturális Központ Apáczai Múvelődési Ház (Apáczai körút 1/D., Színházterem): Szeretettel meghívjuk kedves Közönségünket a Pécsi Ércbányász Koncert-Füvészenekar évzáró hangversenyére. Vezényel: Kerekes Csaba, műsorvezető: Kovács Attila. A belépés díjtalan (17.00).

DECEMBER 2., HÉTFŐ

Civil Közösségek Háza (Szent István tér 17.): Senior örömtánc. A fiatalok mércéje nem az életkor, hanem a test, a szellem és a lélek állapota: az akaraterő, a képzelőerő és az érzelmek intenzitása, a jókedv és a kalandvágy győzelme a közönyön! (Albert Schweitzer). Senior örömtánc „60-as... 70-es... 80-as...”! Jel-szavunk: Mozsás – Öröm – Agytorna! Talán a környezetünkben sokan azt hiszik, hogy idősebb korban a tánc már szokatlan és örülségnek tűnik? Csak az tud fejlődni, aki képes kilépni a komfortzónájából! A tánc – legyen bármilyen – olyan, mint egy jó játék. Felvidít, élénkíti a testet, frissíti a szellemet és felemeli a lelket. Jó zenék, remek, egyszerű koreográfiák, kellemes fizikai igénybevétel, jó hangulat! Hétfő délutánonként szeretettel várom: Zsemberovszky Zsuzsa szeniortánc-oktató (17.00)

Az adventi koszorút és a naptárat saját magunk is elkészíthetjük otthon rövid idő alatt

Érdemes most elkészíteni az adventi díszeket

A karácsony előtti négy hét, az advent az ünnep előkészületi időszaka, a várakozás ideje. Ilyenkor sok helyütt különböző díszeket készítenek, különösen a hagyományos adventi koszorút a bejárat ajtóra vagy a lakásba.

Az adventi koszorú hagyománya az ősi időkbe nyúlik vissza, és kapcsolatban van a téli napforduló körüli szokásokkal. Később keresztény szimbólumokkal és tartalommal kibővülve honosodott meg a világban. A gyűrű, a kör, a karika és a koszorú az örökkévalóság, a tökéletesség kifejezői. A maihoz hasonló adventi koszorú őseit Johann Wiehern hamburgi lelkész 1860-ban készítette, ami-

kor a lakásában a mennyezetre egy hatalmas fenyőkoszorút erősített, amelyen 24 gyertya volt, minden adventi napra egy. Hívei hamarosan elterjesztették ezt a szokást, de később már csak négy gyertyát helyeztek el a koszorúra.

A klasszikus adventi díszek jegenyefenyő hajtásaiból készülnek, de jó az ezüsfenyő, a tiszafa, a lucfenyő mellett a boróka is. Mellettük érdemes használni borostyánt, szőlőlevelet, juhar, vörös tölgy megszárított levelét, a termések közül pedig a mogyorót, a gesztenyét, a diót. A tobozok közül bármelyik fajta megfelel.

A gyertya fénye varázslatos hangulatot ad, de az asztali ko-



A magunk készített díszek különösen kedvesek lehetnek

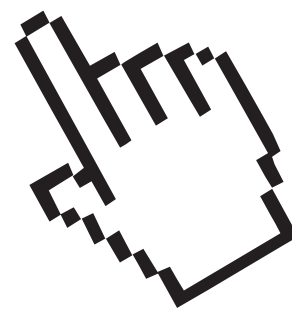
szorúban mindenképpen gondoskodnunk kell a stabil rögzítésről. A vastag gyertyákba alulról három helyen tűzzünk erős drótot, többet is lehet, legalább három centiméter mélyen. A vékonyabb gyertyákra ragasztószalaggal erősítsünk két-három fogvájót, és így tűzzük a koszorúra.

A boltokban kapható, csokoládét rejtő adventi naptárak helyett érdekesebb változatokkal is előállhatunk. Jól mutat, ha fenyőből és aranyszínű szalagokból girlandot kötünk, amelyre arany színű kis papír- vagy szövetsákcocskákat akasztunk fel. Ezekben lehet valamilyen apró meglepetés: játék, kedves kis állatfigura, csokoládé, cukorka.

BAMA

a megújult
Baranya megyei
hírportál

Hírek percről percre • www.bama.hu



Majd,
ha fagy?

e-on

**Kazáncsere teljes körű
ügyintézésel**



**Kamatmentes kölcsön,
THM: 0,0%**



**Karbantartási szolgáltatással
igényelhető további 3 év jótállás,
a garantált 2 éven felül**



**Éjjel-nappal elérhető telefonos
assistance szolgáltatás**

Reprezentatív példa (36 vagy 60 hónap futamidővel elérhető)
Stabil kamat 0%-os célhoz kötött személyi kölcsön – E.ON
Komfort kazáncsere-szolgáltatáshoz) 3 000 000 forint összegű Stabil kamat, célhoz kötött személyi kölcsön igénylése esetén, 5 éves futamidőre a hitel normál ügyleti kamata évi 0%, a kölcsön ügyleti kamatperiódusa 5 éves, azaz a futamidővel megegyező hosszúságú, így a kölcsön kamata a teljes futamidő alatt rögzített. A teljes hiteldíj mutatója (THM) 0,0% havi törlesztőrészlet 50 000 Ft. Az itt megjelölt feltételekkel igényelt hitel esetén a fogyasztó által fizetendő teljes összeg 3 000 000 Ft, a hitel teljes díja: 0 Ft. A kölcsönről való tájékoztatás nem teljes körű, további információért látogasson el a www.unicreditbank.hu/komfort oldalra. További részletek a bank Általános Üzleti Feltételeiben, Lakossági üzletszabályzatában, a Kondíciós listájában és az Ingatlan fedezet nélküli hitelek hirdetményében. A bank a hitel nyújtásáról, a Lakossági üzletszabályzatban, a Kondíciós listájában és az Ingatlan fedezet nélküli hitelek hirdetményében rögzített feltételek mellett, a saját hitelbírálat alapján dönt. Az E.ON az UniCredit Bank függő közvetítőjeként jár el.



eon.hu/komfort



+36 (1) 999 5365

Hívható: H-P 9:00-16:00



Az ünnepek alatt számos extra szolgáltatásban lehet része a turistáknak

Most kedvezményes áron tervezhetünk utazást

Magyarország négy évszakos úti cél, így a téli szezonban is számos kincset és élményt tartogat a belföldi utazók számára, valamint az ország kulturális, aktív, gasztronómiai programkínálata és élményigérete nagyon sokszínű. A turisztikai célpontok számos kedvezményt adnak a téli hónapokra, hiszen céljuk, hogy ebben az időszakban is megteljenek a szállodák. A wellness szolgáltatásokat nyújtó hotelek ilyenkor is csomagajánlatokkal próbálják magukhoz csábítani a vendégeket. A kedvezmények vagy az egyébként feláras szolgáltatások díjmentes igénybevételéről szólnak, vagy a szállásukat felezik meg.

Aki ilyenkorra tervez utazást, mindenképpen számolhat alacsonyabb árral, ráadásul az ünnepek alatt is számos extra szolgáltatásban lehet része a turistáknak (karácsonyi műsor, szilveszteri élő zenés programok).

Hazánkban még talán nem megszokott, de külföldön gyakran foglalnak családok több szobát is a hotelekben. Ha belegondolunk, nagy családoknál még praktikus megoldás is ez, hiszen a kis lakásokban nem lehet 10-14 főt kényelmesen elszállásolni. Emellett így viszont az adott város adventi programjain is együtt vehet részt a rokonosság.

Természetesen annak is kedvező ez az időszak, aki a télből a



A téli időszakban a wellness állandó mozgatója az utazásoknak

nyárba szeretne utazni, az utazási irodák számos külföldi ország ajánlatait begyűjtik. Egy tavalyi kiadványból kiderül az az érdekesség, hogy egyre többen vannak, akik télre időzítik a tengerparti vakációt. Leginkább a 30-50 év közötti korosztály keresi ezt a lehetőséget és nagyon sok a nászutas pár, de egyre több az 50 év feletti érdeklődő is.

A magyarok közkedvelt úti célja Thaiföld, de népszerűek a délkelet-ázsiai körutak is, mely során több országot is megismerhetnek az utazók. A kiemelt, karácsonyi időszakban ugyanakkor az ide tervezett utazás költségei magasak, hárta a csillagos ég.

RÓKUS ÉTTEREM

Nyugdíjasoknak
kedvezményes ebéd
650 Ft-ért!
házhoz szállítva!

**Rokkant-
nyugdíjasoknak,
kisnyugdíjasoknak
további kedvezmény!**

Érd.: 70/530-0899, 72/800-710

**Hatékony apróhirdetések
alacsony áron!**

Több mint 30 rovatban hirdethet akciósan,
nagy kedvezménnyel

2+1

Megjelentetheti lapjainkban:
Dunántúli Napló, Grátis Szuperinfó
és online felületünkön: www.bama.hu
Bővebb információt felvevőirodáinkban kaphat.

Dunántúli Napló

WWW.BAMA.HU +36-72/505-079

ISMERŐS ARCOK

20 ÉVES JUBILEUMI KONCERT

2019. 11. 29.

20 óra

KAPUNYITÁS: 19:30

PÉCS

**PKK APÁCZAI
MŰVELŐDÉSI HÁZ**

TÁMOGATÓ:

FŐSZPONSZOR:

Jegyek 3000 Ft-os áron elővételben és a rendezvény napján a helyszínen kaphatók: PKK Apáczai Művelődési Ház (7632 Pécs, Apáczai körtér 1/D.)

Online jegyértékesítés: <https://tixa.hu/ismerosarcok>

Az idei szezon egyik kedvence a törpesarkú cipő, ami minden alkalomra tökéletes választás

Feltűnő csizmák hódítanak a hűvös napokon

Ha már megvan a tökéletes kabát, sál és egyéb kiegészítők az őszi szezonra, akkor érdemes beszerezni egy trendi csizmát is. A következő hónapokban lemondhatunk az unalmas darabokról, hiszen az idei cipődivatban számos izgalmas lábbeli kapott helyet. Az őszi egyik kedvence lesz az enyhén magassított sarkú, úgynevezett kitten heel cipő. A boltokban egészen visszafogott darabokat is kaphatunk, de ha elég merészek vagyunk, választhatunk vibráló színű, feltűnő mintájú vagy különféle díszítéssel ellátott fazonokat is. A törpesarkú cipő szinte minden alkalomra tökéletes, hiszen ugyanolyan elegáns, mint egy magassarkú, de azzal ellen-

tétben igazán kényelmes darab. A munkába tehát ugyanúgy megfelel, mint egy elegáns esküvőre.

Idén ősszel az állatminta is hódít, ruhán, táskán és cipőn is megjelenik. Sokan félnek tőle, mert könnyen túlzásba lehet esni, azonban egy visszafogott, farmer-ing párosításhoz vagy egy monokróm fekete outfithez tökéletesen passzol egy állatmintás cipő. Az egész megjelenést feldobja, mégsem lesz túl kirívó. A bátrabbak pedig egy állatmintás szett részeként is kipróbálhatják. A leopárd-, kígyó és zebaminta már régóta hódít, ezekkel idén sem lehetünk mellé. Amint megérkezik az esősebb időjárás, a gumi-



Az őszi-téli kabátok nemcsak melegítene, divatosak is

csizma is elengedhetetlenné válik a gardróból. A most megjelenő darabok viszont olyan sikeresek, hogy akár száraz napokon is bátran hordhatjuk. Van köztük karcsú lovaglőcsizmák és bokacsizmák, amik messziről nem is tűnnek gumicsizmának.

A western stílus is igazán menő most, ehhez jól passzolnak a cowboy csizmák. A klasszikus, magasabb szárú változat mellett a rövid, bokáig érő is megjelent az üzletekben. Farmerral kombinálva a megjelenésünk igazán lezser lesz, de romantikus, elegáns hatást érhetünk el, ha a cowboy csizmát egy hosszabb szoknyához vagy midi ruhához húzzuk fel.

APRÓHIRDETÉSEK

A hirdetések szövegét minden esetben a hirdető ügyfeleinktől készen kapjuk, ezért az abban foglaltakért a kiadó semmilyen anyagi, illetve jogi felelősséget nem vállal.

ÁLLÁST KÍNÁL

A Csányi Pincészet Zrt. pincemunkás munkakörbe új kollégát keres. Főbb feladatok: borkelzési folyamatok, pincemunkálatok elvégzése, szüreti, illetve szőlőfeldolgozási munkák. Elvárások: borkészítési folyamatok ismerete, alap pincemunkálatok készség szintű ismerete, igényes, önálló munkavégzés, terhelhetőség. Előnyt jelent borászatban szerzett tapasztalat. Jelentkezni a tibor.zebo@csanyipincseset.bonafarm.hu e-mail-címen, vagy a 36-70/702-8380-as telefonszámon lehet, bérigény megjelölésével.

59784

Asszisztensi állás Pécsen, fogorvosi rendelőben. 20/965-4335

58133

Az Alcufer Kft. pécsi telephelye (Pécs-Cserkút I. rakodó) munkatársakat keres. 1 fő nehézgépkész-előt. Feltételek: érvényes új típusú nehézgépkész-kezelői jogosítvány. 1 fő tehérgépkocs-vezető. Feltételek: érvényes C + E kategóriás jogosítvány és GKI, járműre szerelt daru és/vagy konténeremelő jogosítvány. Jelentkezés fényképes önéletrajzzal az alábbi e-mail-címe: pecs@alcufer.hu

60111

NÉMETORSZÁGI sertésfeldolgozó üzembe keresünk munkavállalókat betanított szalagmunkára! Német nyelvtudás és gyakorlat nem szükséges! Szállítás és a kiutazás biztosított! Érdeklődni: Tel.: 06-30/249-0798, Quantum GmbH

52222

SZOLGÁLTATÁS

TOLLTISZTÍTÁS, ÁGYNEMŰKÉSZÍTÉS
Tollból készült ágyneműk tisztítása, készítése, felújítása.

PÁLVÖLGYI PÁRNA ÉS PAPLAN
PÉCS, RÉT U. 25.
Tel.: 20/618-8658, 72/791-079

www.tolltiszttaspecs.hu

Épületbontást, tereprendezést vállalunk magánszemélyek és közületek részére gyors határidővel. Tel.: 06-30/973-3374

42661

ACS-, BÁDOGOS-, KÖMŰVESMUNKÁK, TETŐFEDÉS-, JAVÍTÁS, LÉC-, CSERÉPCSERE, LAKÁS-, FÜRDŐSZOBA-FELÚJÍTÁS, VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, FESTÉS-MÁZOLÁS
INGYENES ANYAGBESZERZÉssel, DÍJMENTES TÖRMELEK-ELSZÁLLÍTÁSSAL.
70/577-3423

Könyvelés, elmaradás pótlása is. 20/933-2546

58354

INGATLAN

Parasztház Szébenben, 4 szoba összkomfortos, költözhető eladó. 2,9 M Ft. 30/532-2918

57804

Pécs környéki házat, hétvégi házat vásárolnék. 06-20/669-8747

59032

Pécsi házat, házrész vásárolnék, lehet felújítandó is. 06-20/324-8877

59023

Pécsi lakást keresek befektetési célból, lehet felújítandó. 70/426-3184

59025

Szekszárdon egy szobás, első emeleti, erkélyes téglalakás eladó. Tel.: 06-30/331-5566

57184

Úránvárosban 40 nm-es, erkélyes, 2. em.-i lakás eladó. Lár: 12,5 M Ft. 30/911-5968

49717

OKTATÁST VÁLLAL

Bolti eladó, boltvezető, szakács, cukrász, pincér, vendéglátás-szervező, vendéglátó üzletvezető, vendéglátó eladó, aranykalászos gazda OKJ tanfolyam. 06-70/593-2232, www.minervakft.hu (E-000909/2014/A001-A011)

50310

Zenetanár házhogy megy! Kezdő zongoristák oktatása. Énekesek korrepetálása minden műfajban. Tel.: 70/658-6180

60022

BÉRLEMÉNY

Autószerelő műhely, raktár kiadó. 20/933-2546

58348

ÁLLAT

Vörös tojótújúk házhöz szállítva 700 Ft/db. Tel.: 06-20/204-2382

59814

VEGYES

DUNNÁKAT, párnákat 24.500 Ft/kg-ért, örökséget hagyatékból vásárolok. Ingyenes kiszállítás! 06-70/415-7633

60702

Dunnákat, párnákat 29.000 Ft/kg-ig, mindennemű hagyatékot vásárolok, Hívásra házhöz megyek. Tel.: 06-30/710-6103

60703

Gázpalackot vásárolnék /oxigén, acetilén, PB stb./ Tel.: 06-20/259-8656

50339

Ez itt az Ön hirdetésének a helye!
06-72/505-034
06-72/505-079

Célegyesben a „Bóly központú agglomeráció szennyvíztisztító telepének és csatornahálózatának fejlesztése” című projekt

Zömében már csak az úthelyreállítási munkálatok vannak hátra a Bóly, Belyárgyula, Borjád, Máriakéménd, Monyorórd, Pócsa, Szederkény és Versend településeket érintő beruházásban.

Az elmúlt időszakban így elkészült a bolyi szennyvíztisztító telep átfogó korszerűsítése, a szennyvízhálózat egyes részeinek rekonstrukciója, valamint kiépült a több területen korábban hiányzó csatornarendszer.

A közeljövőben így megkezdődhetnek a lakossági rákötések a hálózatra, amelyet követően az ezt elmulasztó ingatlan-tulajdonosoknak talajterhelési díjat majd fizetniük, amelynek mértékét az egyes önkormányzatok határozzák meg.

A beruházás összköltsége több mint 4,7 milliárd forint, amelynek 90%-a, vagyis körülbelül 4,23 milliárd forint származik EU-s forrásból, míg a fennmaradó összeget Magyarország Kormánya biztosítja.

Bővebb információk:
www.boly.hu

SZÉCHENYI 2020



BAMA

Hírek percről percre www.bama.hu

Grátis SZUPERINFORMÁCIÓ

A Mediaworks Hungary Zrt. információs és hirdetési hetilapja
Felelős kiadó: **LISZKAY GÁBOR** elnök-vezérigazgató

Főszerkesztő: **FÜLÖP ZOLTÁN**

Szerkesztő: **HAJDU ZSOLT, KASZÁS ENDRE**

Megyei üzletszervezési vezető: **LÓCZI SZIDÓNIA**

Kiadja a Mediaworks Hungary Zrt.

Szerkesztőség és kiadó: 7621 Pécs, Kisfaludy u. 6.; 7601 Pf. 134

Telefon: 06-72/505-035

A hirdetésfelvétel telefonszáma: 06-72/505-034

Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt., 1225 Budapest, Campona u. 1.

Felelős vezető: **BERTALAN LÁSZLÓ** nyomdaigazgató

Adatvédelmi irányelveink a bama.hu internetes oldalunkon olvashatók.

ISSN 2062-8293

mediaworks
Content first.

Ha hét Celsius-fok alá süllyed a hőmérséklet, már akkor tanácsos téli gumira váltani

A gépkocsit is fel kell készíteni a hidegre

Télen jellemző a ködös, párás idő, a nappalok rövidülése miatt romló látási viszonyok, a szinte folyamatosan nedves és csúszós útburkolat. Ezek a tényezők jelentősen növelik a balesetek bekövetkezésének kockázatát. Emiatt is nagyon fontos, hogy jól felkészítsük magunkat és járműveinket az őszi-téli időszakra.

A gépjárműveket ajánlatos alaposan átnézni, azon minden biztonsági berendezést átvizsgálni. Elengedhetetlen az akkumulátor, a gumibroncsok, a világítás és a fékrendszer ellenőrzése. Fontos a jól működő ablaktörlő és a megfelelő ablakmosó folyadék használata, illetve célszerű jégkaparót vagy

jégoldó sprayt készíteni az autóból. A téli hónapokra történő felkészülés fontos szem előtt tartani, hogy a nyári gumi hét Celsius-fok alatt már nem teljesíti megfelelően feladatát. A jól megválasztott téli autógumikkal jelentősen lerövidül a féktávolság, amelyhez elengedhetetlen a fékek, a futómű és a gumik kifogástalan állapota is. A lengéscsillapítók állapotát műszeres méréssel ellenőriztessük, mert az autó úttartását, a stabilitást, a fékút hosszát azok állapota is jelentősen befolyásolja.

Azért a sofőröknek is fontos, hogy felkészüljenek a megváltozott időjárási, látási- és útvizszonyokra. Gyakran tapasztal-



Az akkumulátor különös figyelmet érdemel ilyenkor

hatunk ködfoltokat, még jó látási viszonyok mellett is. Váratlanul érezhetünk egy ködös területre, ahol a látótávolság hirtelen lecsökken. Ekkor nem szabad pánikszzerűen fékeznünk, mert a mögöttünk közlekedő ilyen esetben könnyen „utolér” bennünket. Ezért fontos, hogy ködös szakaszt észlelve előre csökkentjük le a sebességet. A sűrű ködben tompított világitást használjunk, ha van, akkor a ködlámpát is.

A téli időszakban a nedves útfelületen jelentősen nő a fékút, a féktávolság, a hirtelen fékezéssel nagymértékben nő a megcsúszás, kifarolás, adott esetben a pályaelhagyás veszélye is.

PÉCSI NAGYVÁLLALAT

ENERGETIKAI MŰSZAKI ASSZISZTENST felvesz.

Munkavégzés helye: Pécs, igény esetén a szervezet teljes működési területe (országos).

- Feladatok:
- Közműszámlák kezelése, nyilvántartások vezetése
 - Energetikai projektek, beruházások lebonyolításában való részvétel
 - Áruházak üzemeltetési feladatainak ellátása
 - A jóváhagyott karbantartási és fejlesztési feladatok végrehajtása
 - Vállalkozókkal történő kapcsolattartás
 - Eszköz beszerzések lebonyolítása

- Elvárások:
- Villamos ipari technikus végzettség vagy hasonló munkakörben szerzett tapasztalat
 - Folyamatszemlélet, komplex gondolkodásmód
 - Táblázat és szövegszerkesztés felhasználói szintű ismerete (Word, Libre Office, Excel)
 - Határozott személyiség
 - Erős szervező- és kommunikációs képesség

Jelentkezésnél előnyt jelent minimum 1 éves üzemeltetésben szerzett gyakorlat.

- Amit kínálunk:
- Mobiltelefon, informatikai eszközök
 - Stabil nagyvállalati háttér
 - Folyamatos szakmai fejlődési lehetőségek műszaki-, üzemeltetési-, és ingatlanfejlesztési területen

Önéletrajzokat a hajos@mecsekfuzsert.hu email címre kérjük.

GDPR adatkezelési tájékoztató a www.mecsekfuzsert.hu oldalon megtekinthető.

Mecsek Fűszert Zrt. a GDPR értelmében adatkezelőnek minősül, így a rá vonatkozó hatályos jogszabályok betartására kötelezett. Önéletrajzot nem őrzünk meg, pályázat lezárása után megsemmisítjük, személyes adatokat kiemelt gondossággal kezeljük, harmadik félnek nem adjuk át.

Cukorbeteg? Kardiológiai problémája van? Esetleg túlsúlyos is?



Egészségügyi állapotához illeszkedő, **díjmentes** egészségügyi vizsgálatot kínálhatunk Önnek.

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon az **egeszsegesszivvizsgalatok.com** weboldalon.

Foglalkozzon egészségével, mert cukorbetegként nagyobb eséllyel lehet zsírmája, és kétszer nagyobb a szívinfarktus- vagy a stroke-rizikója, mint másoknak.*

***Az amerikai National Institutes of Health felmérése szerint. A kutatáshoz kapcsolódó vizsgálatok teljesen díjmentesek.**



A Synexus Magyarország Kft., az AES cégcsoport tagjaként, sokéves tapasztalattal rendelkezik a klinikai vizsgálatok terén, a cégcsoport szervezésében pedig világszerte betegek ezrei vesznek részt évente klinikai vizsgálatokban.

Elo olvasta?

ÖN
Akkor ez az hirdetésnek a helye!
Információ: 72/505-060

Új kazán az E.ON-tól, hitelkonstrukció az UniCredittől

Kazáncsere kényelmesen,
0,00% THM kölcsönnel.

The logo for E.ON, featuring the letters 'e-on' in a stylized, lowercase, red font.

Kérje ajánlatunkat az E.ON
ügyfélszolgálati irodájában.

 (+36 (1) 999 5365 (H-P: 9.00-16.00 óráig)

 Pécs, Búza tér 8/a

The UniCredit Bank logo, consisting of a red circle with a white diagonal line through it, followed by the text 'UniCredit Bank' in a bold, black, sans-serif font.

A tájékoztatás nem teljes körű. A kölcsön futamideje alatt UniCredit bankszámla fenntartása szükséges. A bank a hitel nyújtásáról, a Lakossági üzletszabályzatban, a Kondíciós listájában és az Ingatlan fedezet nélküli hitelek hirdetményében rögzített feltételek mellett, a saját hitel-bírálata alapján dönt.

A tudatos táplálkozással ebben az időben sokat tehetünk egészségünk megőrzése érdekében

A tápérték és a vitamin egyaránt számít télen

Az őszi és a téli sajnos főleg a megfázás és az influenza időszaka. Éppen ezért ajánlunk néhány immunerősítő ételt és italt, aminek a fogyasztásával a betegségeket megelőzhetjük.

Húsleves – Nincs is jobb a nagymama csirkehúslevesénél, ami régebben a vasárnapi ebéd állandó fogása volt. Ha az ember másnapos, akkor is a húslevesre vágyik, ez nem véletlen ugyanis a legyengült szervezet pontosan tudja, hogy mire van szüksége. A folyadékpótlás mellett kutatások bizonyítják, hogy a zöldségeket és a csirkehúst tartalmazó fogások segítenek enyhíteni a betegségek tüneteit.

Méz – A méz számtalan szopogató tablettát, vitamint és gyógy-

szer alapja. Nem hiába, hiszen enyhíti a torokfájást, segít a vírusok elleni harcban és rengeteg benne az antioxidáns is. Bár a cukor, és ezáltal a szénhidrát tartalma is igen magas, így ajánlott a mértékletes fogyasztás.

Citrusfélék – A citrusfélékben található C-vitamin gyulladáscsökkentő hatású, de enyhíti a megfázásos megbetegedések tüneteit is. Facsarjunk a forró teába egy kis citromlevet és máris sokat tettünk az egészségünkért.

Joghurt – A natúr joghurt erősíti az immunrendszert és hatalmas segítség a vírusos fertőzések elleni harcban. Ez leginkább az élőflórás natúr joghurtokra jellemző, tehát fontos kiemelni, hogy nem a cukros, gyümölcsös,



A gyümölcs nem maradhat ki a téli étrendből

vagy éppen csokidarabkás verzióktól fogunk meggyógyulni egy makacs megfázás esetén.

Hagyma – Legyen szó vörösről, liláról vagy éppen fokhagymáról, mindegyikre igaz, hogy tele vannak gyulladáscsökkentő hatóanyagokkal, így megfázás esetén érdemes gyakran fogyasztani. A non plus ultra, hogy erős fertőtlenítő hatással bír.

Gyógyteák – A forró tea antioxidánsartalma igen magas, főleg ha feketét fogyasztunk. Tűnölthetjük mézzel, vagy citrommal így biztos a vírusölő hatás. A gyógynövényeket tartalmazó főzetek egyébként párologtatásra is kiválóak lehetnek, ne feledkezzünk meg a kamilláról, a kakukkfűről és a hársfavirágról.

BAMA

a Baranya megyei
hírportál



Ahol mások egy hónapban 1 900 000*-szor kattintottak,
biztos Ön is megtalálja az Önnek való tartalmat.

Legyen az Ön kezdőoldala is!



Csatlakozzon Facebook-csoportunkhoz is: www.facebook.com/bama.hu

*Bama.hu Google Analytics 2018. szeptember hónapban mért adat alapján.

ÜGYELET

Háziorvosi ügyelet: Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig: Pécs, Ifjúság útja 13. (TSZDK-szint, megközelíthető a Honvéd utcai klinikai személybejárat felől) Tel.: 72/515-104 (ügyeleti időben).

Házigyermekeorvosi ügyelet: Pécs és kistérsége települései lakosai számára: hétköznap 15.00 órától reggel 7.00 óráig; szombat, vasárnap és ünnepnapokon 0.00–24.00 óráig: Pécs, József Attila u. 7. Tel.: 06-72/535-999 (PTE – Gyermekgyógyászati Klinika).

Pécs és kistérségének települései: Abaliget, Aranyosgyárd, Áta, Babarcszölös, Bakonya, Baksa, Berkesd, Birján, Bisce, Bogád, Bosta, Csarnóta, Cserkút, Egerág, Elend, Garé, Görcsöny, Gyód, Husztót, Keszű, Kisdér, Kisherend, Kovácsszőlös, Kővágóottós, Kővágószőlös, Kővágóottós, Lóhár, Magyarsarlós, Nagykozár, Ócsárd, Orfű, Pécs, Pécsudvard, Pellérd, Pereked, Pogány, Regenye, Romonya, Siklósodony, Szalánta, Szava, Szemely, Szilágy, Szilvás, Szőke, Szőkéd, Tengeri, Téseny, Túrony.

Sürgősségi ellátást igénylő esetekben: Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Sürgősségi Orvostani Tanszék Pécs, Ifjúság útja 13. Tel.: 72/535-850, mindennap 0.00–24.00 óráig.

Fogászati ügyelet: Pécs és kistérsége, valamint Komló és kistérsége települései lakosait: a Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Fogászati és Szájsebészeti Klinika látja el a Pécs, Dischka Győző utca 5. szám alatti telephelyén, szombat, vasárnap és ünnepnapokon 7.00–17.00 óráig, telefon: 06-72/535-900/37443 mellék.

Sürgős ellátást igénylő szülészeti és nőgyógyászati esetekben: Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Pécs, Édesanyák útja 17, tel.: 72/536-000.

Gyógyszertárak: Pécs: SIPO Zsolnay (Zsolnay V. u. 8.), Mohács: Patika Plus, Komló: Zöldkereszt, Szigetvár: Boróka, Harkány: Thermal, Bóly: Panacea, Sásd: Szent György, Szentlőrinc: Fehér Kereszt.

Hétvégén nyitvatartó gyógyszer-tárak: Arany Kehely (Citrom u. 10. Tel.: 06-72/510-185, szo: 8.00–12.00), Arany Sas (Széchenyi tér 2. Tel.: 06-72/532-504, szo: 8.00–13.00), Árnas (Árnasliget u. 2., Tel.: 06-72/746-185, szo: 8.00–13.00), Árkád (Bajcsy Zs.u.11/1. Tel.: 06-72/516-077, szo: 7.00–20.00), Bonus (Kossuth tér 5., Tel.: 06-72/511-245, szo: 8.00–13.00), Fortuna (Faludi F. u. 24. Tel.: 06-72/252-003, szo: 8.30–12.30), Berék (Berék u. 4/1. Tel.: 06-72/526-655, szo: 7.30–13.00), Gyöngyszem (Surányi M. u. 19., Tel.: 06-72/555-660, szo: 7.30–12.30), Homeopátia (Siklósi u. 37. Tel.: 06-72/526-563, szo: 8.00–17.00), Koronás Gyógy (Szabadság út 44., Tel.: 06-72/333-077, szo: 8.00–12.00), Kincses (Kincses u. 1. Tel.: 06-72/526-883, szo: 8.00–17.00), Melinda (Nagy Imre út 30. Tel.: 06-72/436-022, szo: 8.00–12.00), Mozsonyi (Bajcsy-Zs. u. 6. Tel.: 06-72/315-604, szo: 7.00–14.00), Napsugár (Irgalmasok u. 18. Tel.: 06-72/511-726, szo: 7.30–14.00), Oliva (Nagy I. u. 39., Tel.: 06-72/526-592, szo: 7.30–12.30), Pannon (Ifjúság útja 2. Tel.: 06-72/332-819, szo: 8.00–12.00), Pécs Plaza (Megyeri út 76. Tel.: 06-72/785-979, szo: 9.00–20.00), Prima (Ybl M. u. 9. Tel.: 06-72/788-802, szo: 8.00–13.00), Rézangyal (Budai Vám 1. Tel.: 06-72/538-007, szo: 8.00–20.00), Rozsnyai (Diana tér 16. Tel.: 06-72/438-092, szo: 7.00–12.00), Sipo Patika (Nyí TESCO, Makay I. u. 5. Tel.: 06-72/510-763, szo: 8.00–20.00), Vitamin (Ybl M. u. 12/A, Tel.: 06-72/551-122, szo: 8.00–13.00), Zsolnay (Zsolnay V. u. 8. Tel.: 06-72/516-760, szo: 7.00–13.00), Zsongorkő (Pellérdi u. 52., Tel.: 06-72/525-180, szo: 9.00–12.00).